

Кузьменко Т.М. Маркери процесу психокорекції емоційної нестабільності особистості засобами арт-терапії / Т.М. Кузьменко // 2018-Ukrainian Mental Health Conference, 10-12 жовтня 2018 р.: Матеріали Міжнародної науково-практичної конференції. – Київ, 2018. – С. 94.

**Кузьменко Тетяна Миколаївна**

Завідувач лабораторії арт-терапії та інноваційних технологій психологічного консультування, консультант психолого-медико-педагогічної служби, викладач кафедри менеджменту освіти і практичної психології ДВНЗ «Переяслав-Хмельницький ДПУ імені Григорія Сковороди», м. Переяслав-Хмельницький, Україна

**МАРКЕРИ ПРОЦЕСУ ПСИХОКОРЕКЦІЇ ЕМОЦІЙНОЇ  
НЕСТАБІЛЬНОСТІ ОСОБИСТОСТІ ЗАСОБАМИ АРТ-ТЕРАПІЇ**

Запропонований абстракт висвітлює основні маркери авторського погляду на процес психокорекції емоційної нестабільності особистості та пропонує декілька практичних орієнтирів для фахівців психологічної галузі, що здійснюють психологічний супровід клієнтів з вище окресленою проблематикою.

*Перший маркер «Актуальність».* Тенденції розвитку психологічної практики в Україні свідчать про активність у напрямку пошуку інноваційних інструментів, що будуть ефективно та екологічно забезпечувати процес психологічного супроводу особистості клієнта, зокрема, психокорекції емоційної нестабільності у дітей і дорослих. Аналіз сучасних інноваційних технологій психологічного супроводу особистості, зокрема, психокорекції та психоконсультування, засвідчує, що одним з ефективних та екологічних методів психоконсультативного й психокорекційного впливу є арт-терапія [2].

*Другий маркер «Методологія».* У процесі психокорекції проявів емоційної нестабільності особистості, гуманістична спрямованість феномена

арт-терапії проявляється в наданні клієнту практично необмежених можливостей для самовираження і самореалізації в продуктах творчості, для самоствердження і пізнання власного “Я”. У поєднанні з іншими якісними методами саме арт-терапевтична взаємодія дозволяє максимально повно і дбайливо уявити феноменологічну картину досліджуваних явищ, забезпечити глибоке та індивідуалізоване їх розуміння. Саме гуманістичність арт-терапевтичного психокорекційного впливу забезпечує екологію процесу та виводить його на рівень стимулювання самокорекції, самовідновлення, саморозвитку особистості [1].

*Третій маркер «Інструментарій».* Вітчизняні теоретики та практики психологічної галузі стверджують, що на арену сучасного арт-терапевтичного психологічного інструментарію вийшли метафоричні асоціативні зображення, або як їх ще називають метафоричні асоціативні карти й зарекомендували себе як надійний засіб психологічного супроводу клієнтів.

*Четвертий маркер «Техніки».* Пропонуємо авторські техніки, що стануть у нагоді при формуванні психокорекційних програм мета яких є психокорекція емоційної нестабільності особистості (використовуються метафоричні зображення «Інсайтик») [3].

*Техніка «Мої ресурси».* Техніка використовується у тих випадках, коли клієнту важко знайти особистісні ресурси. Психолог пропонує клієнту обрати з набору у відкриті ті зображення, які, на його погляд, можуть висвітлювати ресурси, яких йому бракувало. Клієнт рефлексує щодо проведеної роботи, своїх почуттів, які виникали під час роботи.

*Техніка «Моє кредо життя».* Техніка для дослідження життєвого сценарію клієнта. Психолог пропонує клієнту обрати з набору у відкриті ті зображення, які, на його погляд, можуть висвітлювати кредо його життя. Клієнт озвучує тексти, що обрав та аргументує навіщо йому такі кредо, що вони означають у його житті, коли вони з'явилися та яку функцію

виконують. Клієнт рефлексує щодо проведеної роботи, своїх почуттів, які виникали під час роботи.

### **Література**

1. Кузьменко Т.М. Гуманістичний фундамент арт-терапії як запорука ефективності психокорекції емоційної нестабільності у студентів-психологів / Т.М. Кузьменко // Міжнародна науково-практична конференція «Стан та перспективи розвитку педагогіки та психології в Україні та Світі», 1 вересня 2018 . – Київ, 2018.
2. Кузьменко Т.М. До проблеми дослідження феномена «емоційна нестабільність» та шляхів гармонізації емоційної сфери особистості / Т.М. Кузьменко // XII міжнародна науково-практична конференція «Адаптаційні можливості дітей та молоді», 13-14 вересня 2018 року. – Одеса, 2018.
3. Кузьменко Т.М. Арт-терапевтичні засоби психокорекції проявів емоційної нестабільності у клієнтів/ Т.М. Кузьменко // Актуальні проблеми сучасної психології, Матеріали II Загальноуніверситетської студентської науково-практичної конференції ДВНЗ «Переяслав-Хмельницький ДПУ імені Григорія Сковороди», травень 2018 / За ред. Т.В. Кириченко, Т.М. Кузьменко. – Переяслав-Хмельницький : Вид-во «С.К.В», 2018.