

ФАКТОРЫ ВЛИЯНИЯ НА РЕКРЕАЦИОННУЮ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ УКРАИНЫ

Б.П. Пангелов, А.А. Пивовар

ГВУЗ «Переяслав-Хмельницкий государственный педагогический университет
имени Григория Сковороды», г. Переяслав-Хмельницкий (Украина)

Аннотация

В статье освещаются факторы, которые влияют на рекреационную активность населения Украины. Среди них можно выделить две группы – стимулирующие и лимитирующие факторы. Стимулирующие факторы направлены на реализацию потребностей не только двигательной активности, но и социальных интересов. Определены также виды деятельности человека в свободное время.

Ключевые слова: факторы влияния, население, рекреационная активность.

Анотація

У статті висвітлюються фактори, які впливають на рекреаційну активність населення. Серед них можна виділити дві групи - стимулюючі і лімітуючі фактори. Стимулюючі фактори спрямовані на реалізацію потреб не тільки рухової активності, а й соціальних інтересів. Визначено також види діяльності людини у вільний час.

Ключові слова: фактори впливу, населення, рекреаційна активність.

Annotation

The article highlights the factors that affect the recreational activity of the population. Two groups can be distinguished among them - stimulating and limiting factors. Enabling factors are aimed at the realization of the needs not only of physical activity, and social interests. Defined as human activities in their spare time.

Keywords: factors of influence, population, recreation activity.

Мотив является осознанной причиной активности человека, направленной на достижение цели. Мотив начинает формироваться под влиянием потребности, которая возникает у человека. Двигательная активность является важным фактором развития человека, повышение его физических кондиций, укрепления здоровья, приобретения двигательных умений и навыков, а следовательно, и удовлетворения соответствующих потребностей.

Индивидуальные потребности человека в двигательной активности являются комплексом, который включает в себя потребности организма и потребности личности.

Потребности организма человека в двигательной активности включают:

- необходимость в оздоровлении организма, повышение его жизнеспособности;
- необходимость в оптимизации физической подготовленности человека и его физического развития;
- потребность компенсировать негативное влияние гипокинезии на психофизическое состояние человека;
- потребность в восстановлении работоспособности организма после рабочего дня и недели.

Потребности личности в двигательной активности объединяют:

- необходимость активного досуга;
- потребность в общении с другими людьми;
- потребность в эмоционально насыщенных развлечениях;
- необходимость обеспечения творческого долголетия;
- потребность в улучшении качества жизни.

В процессе двигательной активности, кроме указанных основных потребностей удовлетворяется и целый ряд сопутствующих: признание достижений, честолюбия, «демонстрации» себя, сохранения своего статуса, избегание разочарований и преодоление поражения, неудач; потребность в приобретении предметов, стремление к порядку; потребность участвовать в

познавательных процессах, желание удовлетворить свое любопытство; потребность в развитии интеллектуальных, волевых и нравственных качеств и т.п.

Кроме индивидуального интереса, важными стимуляторами и регуляторами процесса побуждения человека к двигательной активности являются соответствующие социальные интересы, органично связанные с потребностями общества. Такие интересы выступают в виде идеалов, законов, общественного мнения, моды, корпоративных традиций, материального обеспечения [3].

На формирование мотивов к рекреационной активности влияют различные факторы. Так, среди факторов, обуславливающих участие в программах двигательной активности выделяют личностные, ситуативные, поведенческие, организационные, а также коммуникативные, семейные, социально-экономические. Личностные факторы, можно распределить, согласно источникам, на внешние и внутренние.

Особенно заметно влияет на физкультурно-оздоровительную деятельность социально-экономическая ситуация в стране.

В украинском обществе в силу объективных и субъективных причин недооцениваются возможности двигательной активности в ведении здорового образа жизни и укреплении здоровья граждан. 79% населения Украины в течение года не использовали ни одной формы двигательной деятельности, а регулярной рекреативной деятельностью занимались лишь 4% населения (старше 16 лет). Ученые отмечают, что высокий уровень физкультурно-спортивной деятельности наблюдается в Финляндии (80%), достаточно высокий в Норвегии (73%), Великобритании (70%) и Чешской Республике (67%). В Италии и Испании только каждый третий охвачен рекреативной деятельностью, а в Украине самые низкие показатели (21%). Опыт ведущих стран Европы указывает на необходимость популяризации и обеспечения рекреационно-оздоровительных занятий в стране [1, 2].

Недостаточный уровень оздоровительной двигательной активности населения и, в частности, в Украине, обусловлен следующими факторами:

- анахроничной методологией отечественной системы физического воспитания различных групп населения;
- недостатками нормативно-правового и организационно-управленческого характера;
- ограниченностью ресурсного обеспечения: финансового, материально-технического, кадрового, научно-методического и информационно-пропагандистского.

Уровень благосостояния населения также существенно влияет на уровень вовлеченности населения в рекреативные занятия. Среди лиц, занимающихся оздоровительно-спортивной деятельностью, 57% имеют доход, больше трех прожиточных минимумов на одного члена семьи, 25% - от одного до трех, 18% - менее одного прожиточного минимума на одного члена семьи [1, 2].

Таким образом, социально-экономический фактор является ведущим среди факторов влияния на рекреационную активность населения.

На уровень участия населения в рекреативно-оздоровительных занятиях влияют демографические факторы. В частности, здесь отмечается гендерная асимметрия (привлечение мужчин к занятиям в Украине на 13% выше, чем женщин). Аналогичная тенденция наблюдается в других европейских странах, одной из причин является то, что потребности мужчин и женщин в занятиях различными видами физической рекреации существенно отличаются и женщины в меньшей степени заинтересованы в таких занятиях. Как правило, мужчины. Также женщины используют практически одинаковые средства физической рекреационной деятельности. У мужчин средствами физической рекреации являются пешие прогулки, утренняя гимнастика, плавание, бег, занятия в спортивных секциях, лыжные прогулки, занятия в группах здоровья. У женщин – пешие прогулки, утренняя гимнастика, плавание, лыжные прогулки, занятия в группах здоровья. Но, у молодых девушек и женщин,

занятых в коммерческих сферах, наблюдается изменение мотивации и отношения к физическим упражнениям. Стремление получить престижную должность заставляет их заботиться об улучшении своего общего физического развития. Чтобы занять должности референтов, секретарей, заведующих отделами в различных сферах экономики, бизнесе, социальном обслуживании, банках, туристических фирмах, шоу-бизнесе необходима красивая внешность и стройная фигура [2, 4].

Взаимосвязь карьеры и физического имиджа признают все больше женщин. По статистике, безоговорочным его считают 59%, до некоторой степени 32% и только 3% женщин не признают этой зависимости. Наибольшую уверенность в признании этого фактора проявляют женщины в возрасте 25-30 лет. Итак, половой фактор заметно влияет на активность и потребности в занятиях физической рекреацией.

К демографическим факторам относится возрастной фактор, который влияет на степень физической рекреативной активности населения. Так, двигательная рекреативная активность школьников занимает 38-42% свободного времени у младших школьников и только 10% – у старшеклассников. Прослеживается снижение физической активности с возрастом.

Результаты исследований свидетельствуют, что в Украине большая часть молодых людей 16-24 лет (52%) занимается физкультурно-спортивной деятельностью, в 25-34 - летнем возрасте этот показатель уже вдвое меньше, а у респондентов 35-44 лет он составляет 11%, 45 -54 лет - 10%, 55-64 лет - 9%, 65-74 лет - 4%. Рекреативная активность у представителей разных возрастных групп меняется по внутренней структуре и факторам, которые влияют на нее [1, 2].

Однако представители «третьего возраста» (по определению социологов и демографов) далеко не всегда желают проводить свободное время сидя у телевизора или отдыхая на дачном участке. Пассивный досуг особенно не

свойственный людям, которые до этого активно занимались профессиональной деятельностью. Такие люди нуждаются в сильных эмоциях, новых впечатлениях, сохранении широкого круга знакомств. Исследователи определили основные мотивы, побуждающие к занятиям физической активностью людей зрелого возраста: нормализация массы тела, улучшение самочувствия, снижение риска развития гипертензии; снижение стресса и депрессии; удовлетворения; развитие самооценки; общения [3].

Таким образом, тенденция к снижению степени физической активности с возрастом существует, но многие люди склонны продолжать занятия физической активностью и в зрелом возрасте.

Что касается активного досуга, присущего различным социальным (профессиональным, образовательным и т.п.) группам населения, то важность этого аспекта признается как практиками - организаторами, так и теоретиками физической рекреации.

Физическая рекреационная активность трех основных социальных групп – рабочих, инженерно-технических работников и служащих – неодинакова. Потребность в самостоятельных занятиях различными видами физической культуры у работников, имеющих высшее или незаконченное высшее образование в 1,5-2 раза выше по сравнению с другими представителями той или иной социальной группы, в которых уровень образования ниже.

Двигательная активность присуща военным, работникам правоохранительных органов - 44%, а также предпринимателям и бизнесменам - 41% от лиц, охваченных рекреативно-физкультурной деятельностью. Руководители предприятий в 28% случаев включены в физкультурно-спортивную деятельность. Средние показатели занятости физической рекреацией - от 14 до 25% - у работников органов управления, государственных служащих, работников производственной сферы, домохозяек. Наименее активны в физкультурно-рекреационной деятельности пенсионеры и инвалиды (3-5%).

Место проживания также влияет на процесс и уровень вовлеченности населения в двигательную активность. Так, среди жителей села физкультурная деятельность имеет нерегулярный и сезонный характер и охватывает 16% всего населения, жители города охвачены физкультурно-спортивной деятельностью на 22%. Высокий уровень физической рекреативной активности в городе Киеве - 25% населения.

Важным признаком рекреативной деятельности выступает членство в физкультурно-оздоровительных объединениях. В результате социальных исследований установлено, что 17% респондентов из тех, кто занимается физической рекреацией, осуществляют это в физкультурно-спортивных клубах, фитнес-центрах с оплатой услуг инструкторам; 11% - в организациях физкультурно-спортивной направленности без оплаты услуг; 27% - занимаются без инструктора в составе неформальных групп и 45% - самостоятельно.

Семейное положение также является составной социального фактора рекреационной активности населения. Существует зависимость между наличием - отсутствием в семье детей и степенью целенаправленной двигательной активности. Активность в занятиях физическими упражнениями в бездетных семьях вдвое выше по сравнению с теми, кто имеет одного, двух или трех детей.

Чаще интерес к занятиям физической рекреацией демонстрируют инициативные, активные и самостоятельности люди. Наличие у человека противоположных качеств, таких как лень, инертность, низкий уровень развития волевых качеств, создают предпосылки для низкой физической активности. Фактором низкой физической активности также может быть заниженная самооценка внешности и физических качеств личности. Нежелание показать себя неуклюжим, недостаточно физически развитым, избежать насмешек со стороны сверстников по поводу своего телосложения особенно характерно для подростков.

Определенные факторы могут препятствовать физической рекреационной деятельности.

Таким образом, населения в сфере физической рекреации детерминировано различными факторами.

Библиографический список

1. Дутчак М.В. Спорт для всіх в Україні: теорія і практика /М.В.Дутчак. - К.: Олімп. л-ра, 2009. – 279 с.
2. Круцевич Т.Ю. Історія розвитку фізичної рекреації: навч. посіб. / Т.Ю.Круцевич, Н.Є.Пангелова, С.Б.Пангелов. – К.: Академвидав, 2013. – 160 с. (Серія «Альма-матер»).
3. Круцевич Т.Ю. Рекреація у фізичній культурі різних груп населення: навч. посіб. /Т.Ю.Круцевич, Г.В.Безверхня. - К.: Олімп. л-ра, 2010. - 248с.
4. Петрова І.В. Дозвілля в зарубіжних країнах: [підручник] /І.В.Петрова. – К.: Кондор, 2005. – 408 с.

Авторская справка

Пангелов Борис Петрович – кандидат педагогических наук, доцент кафедры спортивных дисциплин и туризма Государственного высшего учебного заведения «Переяслав-Хмельницкий государственный педагогический университет имени Григория Сковороды», Украина.

Домашний адрес: 08401, Украина, Киевская область, г. Переяслав-Хмельницкий, ул. Гагарина, 33

Телефон (моб.) +38 067 943 30 18

Пивовар Андрей Анатольевич – кандидат наук по физическому воспитанию и спорту, доцент кафедры теории и методики физического воспитания и спорта Государственного высшего учебного заведения «Переяслав-Хмельницкий государственный педагогический университет имени Григория Сковороды», Украина.

Домашний адрес: 08401, Украина, Киевская область, г. Переяслав-Хмельницкий, ул. Новокиевское шоссе, 2 б., кв. 31

Телефон (моб.) +38 093 581 19 77

E-mail: doocent_30@mail.ru